

¡Lánzate! 4^e

Unidad 5 Comidas con historias

Desayunos de toda la vida p. 64

Sara y Miguel, dos amigos de 13 años, se pasean por Almería. Llegamos a Pujaire en media hora. El Barquero, el bar de la carretera, está ya abierto. –¿Quieres un colacao¹? –pregunta Miguel al llegar a la altura del bar.

–¿Un colacao? –Me extraña la pregunta².

–Sí, mujer. Eso que desayunamos por las mañanas que se echa³ a la leche y que es tan difícil de disolver. [...]

–¡Sé lo que es el Cola Cao!

–¡Pues eso! Que si quieres uno. Que te invito. Miguel ♥ ya está sentado en una de las sillas del Barquero. Lo veo con su camiseta y los pantalones cortos y me parece el chico más guapo del universo. [...]

Voy a desayunar con él. Con el chico que me gusta.

Desayunamos colacao con medias tostadas. La mía es de tomate con aceite y queso fundido; él la pide de sobrasada con queso. Las lonchas⁴ de queso están doradas. Qué ricas están las tostadas por la mañana.

Celia Blanco (escritora española), *Estoy cambiando*, 2022

1. leche con Cola Cao **2.** La question me surprend **3.** qui est versé dans **4.** Les tranches

Insectos: ¿el nuevo alimento de México? p. 66

Chapulines, gusanos de maguey, hormigas chicatanas y jumiles¹ son protagonistas de diversas recetas de la cocina del estado de Oaxaca [...] que integran como ingrediente principal a los insectos [...].

En Oaxaca es popular consumirlos enteros o molidos² [...] Los insectos están presentes en la dieta de los mexicanos desde tiempos ancestrales, son parte de la cultura culinaria. “La comida prehispánica a base de insectos comestibles (entomofagia) continúa presente en la dieta de varias comunidades de nuestro estado; existe registro histórico que a la llegada de los españoles se consumían 535 tipos de insectos en toda Mesoamérica³. [...] Nuestros antepasados los consideraban como el principal alimento para sus emperadores⁴ y guerreros, gracias a su alto valor nutritivo”.

<https://oaxaca.eluniversal.com.mx>, 09/10/2021

1. *Sauterelles, vers, fourmis et punaises* **2.** *en poudre* **3.** América Central **4.** *empereurs*